

СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА  
РЕЗУЛЬТАТЫ  
контрольных упражнений (тесты)  
Девочки 2016 г.р.

г. Владимир

СШОР

11.12.2021

№ п/п	ФИ	дата рождения	Скорость				Скоростно-силовые		Сила								Гибкость				Техническое мастерство	%	Выполнение тестов в %*
			БЕГ 20 м (не более 5 сек)	%	Челночный бег 2х10 м (не более 10,1сек)	%	Прыжок в длину (не менее 120 см)	%	Подтягивание из положения лежа на перекладине (не менее 5 раз)	%	Отжимание (не менее 5 раз)	%	Поднимание ног до угла (не менее 5 раз)	%	Угол в висе (не менее 5 сек)	%	Наклон (не менее 3 сек)	%	Мост (не менее 5 сек)	%			
1	Шукюрова Малика	03/05/2016	4.590	92%	6.39	94%	135	90%	5	100%	5	100%	15	100%	5	100%	10.00	100%	9.50	95%	10.00	100%	97%
2	Бутырева Мария	19/06/2016	4.200	101%	6.30	96%	145	97%	5	100%	5	100%	12	80%	5	100%	9.90	99%	10.00	100%	9.50	95%	97%
3	Карацупа Мария	18/03/2016	4.270	99%	6.63	91%	120	80%	5	100%	5	100%	15	100%	5	100%	10.00	100%	10.00	100%	9.50	95%	97%
4	Конушина Александра	16/06/2016	4.270	99%	6.11	99%	123	82%	5	100%	5	100%	12	80%	5	100%	10.00	100%	10.00	100%	10.00	100%	96%
5	Костина Вера	05/10/2016	4.340	98%	6.07	99%	135	90%	5	100%	5	100%	12	80%	5	100%	9.80	98%	10.00	100%	9.30	93%	96%
6	Кальнова Ева	17/07/2016	4.390	97%	6.71	90%	125	83%	5	100%	5	100%	11	73%	5	100%	10.00	100%	10.00	100%	9.80	98%	94%
7	Холопова Диана	30/10/2016	4.730	90%	7.17	84%	120	80%	5	100%	5	100%	15	100%	5	100%	8.80	88%	9.80	98%	9.80	98%	94%
8	Холопова Оливия	30/10/2016	4.990	85%	7.40	81%	120	80%	5	100%	5	100%	15	100%	5	100%	9.50	95%	8.50	85%	9.60	96%	92%
9	Семерникова Анна	12/05/2016	4.800	88%	6.91	87%	120	80%	5	100%	5	100%	10	67%	5	100%	10.00	100%	10.00	100%	10.00	100%	92%
10	Подсевалова Юлия	2016	4.240	100%	6.03	100%	150	100%	5	100%	5	100%	5	33%	5	100%	10.00	100%	9.90	99%	8.50	85%	92%

11	<b>Исмиханова Арина</b>	<b>18/02/2016</b>	4.600	92%	6.83	88%	110	73%	5	100%	5	100%	14	93%	5	100%	8.00	80%	9.00	90%	9.20	92%	91%
12	<b>Мишина Александра</b>	<b>31/10/2016</b>	5.050	84%	7.16	84%	120	80%	5	100%	4	80%	12	80%	5	100%	9.30	93%	9.90	99%	9.10	91%	89%
13	<b>Фомина Ульяна</b>	<b>03/04/2016</b>	4.530	94%	6.80	89%	115	77%	5	100%	5	100%	5	33%	5	100%	9.90	99%	9.90	99%	9.80	98%	89%
14	<b>Валантеюс Алиса</b>	<b>10/03/2016</b>	4.700	90%	6.94	87%	115	77%	5	100%	5	100%	5	33%	5	100%	9.90	99%	10.00	100%	10.00	100%	89%
15	<b>Воеводина Татьяна</b>	<b>13/01/2016</b>	4.550	93%	6.63	91%	140	93%	5	100%	5	100%	5	33%	5	100%	8.50	85%	9.70	97%	9.00	90%	88%
16	<b>Константино ва Екатерина</b>	<b>15/04/2016</b>	4.720	90%	6.37	95%	120	80%	5	100%	5	100%	5	33%	5	100%	9.30	93%	9.50	95%	9.20	92%	88%
17	<b>Кудельская Елизавета</b>	<b>08/08/2016</b>	4.400	96%	6.70	90%	125	83%	5	100%	5	100%	5	33%	5	100%	9.00	90%	8.80	88%	9.50	95%	88%
18	<b>Афанасьева Ольга</b>	<b>11/07/2016</b>	5.060	84%	7.08	85%	115	77%	5	100%	5	100%	5	33%	5	100%	10.00	100%	9.80	98%	9.70	97%	87%
19	<b>Антонова Алина</b>	<b>06/07/2016</b>	4.770	89%	6.72	90%	120	80%	5	100%	5	100%	5	33%	5	100%	8.80	88%	9.30	93%	10.00	100%	87%
20	<b>Иванова Нина</b>	<b>24/11/2016</b>	4.930	86%	6.96	87%	120	80%	5	100%	5	100%	11	73%	3	60%	9.80	98%	9.70	97%	9.00	90%	87%
21	<b>Кобина Дарья</b>	<b>04/08/2016</b>	4.480	95%	7.73	78%	120	80%	5	100%	5	100%	5	33%	5	100%	9.50	95%	9.00	90%	9.80	98%	87%
22	<b>Яблокова Анастасия</b>	<b>22/05/2016</b>	4.670	91%	7.25	83%	125	83%	5	100%	5	100%	5	33%	5	100%	9.80	98%	8.20	82%	9.00	90%	86%
23	<b>Ганкина Галина</b>	<b>07/12/2016</b>	4.750	89%	7.13	85%	120	80%	4	80%	5	100%	5	33%	5	100%	9.50	95%	8.50	85%	10.00	100%	85%
24	<b>Ескина Варвара</b>	<b>07/03/2016</b>	4.470	95%	6.47	93%	120	80%	4	80%	4	80%	5	33%	5	100%	8.70	87%	8.00	80%	9.30	93%	82%
25	<b>Исмиханова Дарина</b>	<b>18/02/2016</b>	4.800	88%	6.99	86%	105	70%	5	100%	5	100%	8	53%	3	60%	8.50	85%	8.50	85%	9.20	92%	82%
26	<b>Сорокина Наталья</b>	<b>07/10/2016</b>	5.130	83%	7.03	86%	120	80%	5	100%	5	100%	5	33%	2	40%	8.80	88%	8.50	85%	9.00	90%	78%

27	<b>Чуркина Эльвира</b>	<b>22/03/2016</b>	5.670	75%	7.58	80%	120	80%	4	80%	3	60%	5	33%	5	100%	10.00	100%	8.00	80%	9.50	95%	78%
28	<b>Гнетнева Аполлония</b>	<b>15/10/2016</b>	4.540	93%	7.37	82%	110	73%	4	80%	0	0%	13	87%	3	60%	9.50	95%	9.00	90%	9.30	93%	75%
29	<b>Скворцова Екатерина</b>	<b>10/10/2016</b>	6.200	68%	8.20	74%	100	67%	3	60%	5	100%	0	0%	5	100%	9.50	95%	9.00	90%	9.00	90%	74%
30	<b>Корякова Дарья</b>	<b>25/08/2016</b>	4.990	85%	6.78	89%	120	80%	4	80%	3	60%	6	40%	1	20%	8.60	86%	10.00	100%	9.30	93%	73%
31	<b>Ивашова Василиса</b>	<b>24/05/2016</b>	4.950	86%	7.50	80%	100	67%	3	60%	3	60%	5	33%	3	60%	7.50	75%	8.00	80%	9.20	92%	69%
32	<b>Атмасова Яна</b>	<b>18/10/2016</b>		0%		0%		0%		0%		0%		0%		0%		0%		0%		0%	%
33	<b>Базарова Стефания</b>	<b>10/07/2016</b>		0%		0%		0%		0%		0%		0%		0%		0%		0%		0%	%

\* Примечание: результат на каждом виде тестирования рассчитывался в % соотношении относительного наилучшего результата исполнения на виде.

СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА  
РЕЗУЛЬТАТЫ  
контрольных упражнений (тесты)  
Девочки 2015 г.р.

г. Владимир

СШОР

11.12.2021

№ п/п	ФИ	дата рождения	Скорость				Скоростно-силовые		Сила								Гибкость				Техническое мастерство	Выполнение тестов в %*	
			БЕГ 20 м (не более 5 сек)	%	Челночный бег 2x10 м (не более 10,1сек)	%	Прыжок в длину (не менее 120 см)	%	Подтягивание из положения лежа на перекладине (не менее 5 раз)	%	Отжимание (не менее 5 раз)	%	Поднимание ног до угла (не менее 5 раз)	%	Угол в висе (не менее 5 сек)	%	Наклон (не менее 3 сек)	%	Мост (не менее 5 сек)	%			
1	Михалева Мария	12/12/2014	3.95	89%	5.410	100%	140	93%	5	100%	5	100%	5	100%	5	100%	10.000	100%	10.000	100%	10.000	100%	98%
2	Зайко Софья	26/04/2015	3.89	90%	5.850	92%	145	97%	5	100%	5	100%	5	100%	5	100%	10.000	100%	10.000	100%	10.000	100%	98%
3	Жукова Анна	12/05/2015	4.02	87%	6.030	90%	145	97%	5	100%	5	100%	5	100%	5	100%	10.000	100%	10.000	100%	10.000	100%	97%
4	Живцова Кира	04/08/2015	3.50	100%	5.990	90%	150	100%	5	100%	5	100%	5	100%	5	100%	9.800	98%	9.500	95%	9.500	95%	98%
5	Касимцева Анна	03/06/2015	4.08	86%	6.050	89%	140	93%	5	100%	5	100%	5	100%	5	100%	10.000	100%	10.000	100%	10.000	100%	97%
6	Шуралева Дарья	05/03/2015	4.04	87%	6.030	90%	135	90%	5	100%	5	100%	5	100%	5	100%	10.000	100%	10.000	100%	10.000	100%	97%
7	Голубева Елена	18/11/2014	4.05	86%	6.260	86%	140	93%	5	100%	5	100%	5	100%	5	100%	10.000	100%	10.000	100%	10.000	100%	97%
8	Романова Александра	29/04/2015	4.03	87%	6.440	84%	143	95%	5	100%	5	100%	5	100%	5	100%	9.700	97%	10.000	100%	10.000	100%	96%
9	Анохина Виктория	21/05/2015	4.02	87%	6.210	87%	130	87%	5	100%	5	100%	5	100%	5	100%	10.000	100%	10.000	100%	10.000	100%	96%

10	<b>Пысина Виктория</b>	24/07/2015	4.07	86%	6.440	84%	135	90%	5	100%	5	100%	5	100%	5	100%	10.000	100%	10.000	100%	10.000	100%	96%
11	<b>Афонина Мария</b>	19/08/2015	4.28	82%	6.400	85%	135	90%	5	100%	5	100%	5	100%	5	100%	9.900	99%	10.000	100%	10.000	100%	96%
12	<b>Моловцова Елизавета</b>	17/08/2015	4.01	87%	5.890	92%	135	90%	5	100%	5	100%	5	100%	5	100%	10.000	100%	10.000	100%	9.000	90%	96%
13	<b>Пухова Ксения</b>	08/05/2015	4.17	84%	6.30	86%	145	97%	5	100%	5	100%	5	100%	5	100%	9.800	98%	10.000	100%	9.000	90%	95%
14	<b>Пятнова Арина</b>	27/05/2015	4.06	86%	6.490	83%	120	80%	5	100%	5	100%	5	100%	5	100%	10.000	100%	10.000	100%	9.700	97%	95%
15	<b>Барукина Мария</b>	03/06/2015	4.30	81%	6.19	87%	145	97%	5	100%	5	100%	5	100%	5	100%	8.500	85%	9.600	96%	9.700	97%	94%
16	<b>Попова Мирослава</b>	12/06/2015	4.40	80%	6.700	81%	135	90%	5	100%	5	100%	5	100%	5	100%	9.900	99%	9.700	97%	9.700	97%	94%
17	<b>Воронина Татьяна</b>	04/05/2015	4.07	86%	6.190	87%	120	80%	5	100%	5	100%	5	100%	5	100%	10.000	100%	9.800	98%	9.000	90%	94%
18	<b>Крошкина Виктория</b>	28/11/2015	4.17	84%	6.39	85%	125	83%	5	100%	5	100%	5	100%	5	100%	9.600	96%	8.800	88%	9.700	97%	93%
19	<b>Алексеева Вероника</b>	29/05/2015	4.38	80%	6.32	86%	130	87%	5	100%	5	100%	5	100%	5	100%	9.800	98%	9.500	95%	9.200	92%	94%
20	<b>Смекалова Надежда</b>	08/09/2015	4.36	80%	6.67	81%	125	83%	5	100%	5	100%	5	100%	5	100%	9.800	98%	9.000	90%	9.400	94%	93%
21	<b>Соколова Екатерина</b>	01/02/2015	4.63	76%	6.29	86%	128	85%	5	100%	5	100%	5	100%	5	100%	9.000	90%	9.800	98%	9.000	90%	92%
22	<b>Дерябина Агния</b>	09/07/2015	4.69	75%	6.48	83%	133	89%	5	100%	5	100%	5	100%	5	100%	9.800	98%	9.800	98%	8.500	85%	93%
23	<b>Картошова Василиса</b>	16/09/2015	4.16	84%	6.92	78%	120	80%	5	100%	5	100%	5	100%	5	100%	9.500	95%	9.300	93%	9.100	91%	92%
24	<b>Сумских Нина</b>	16/06/2015	4.38	80%	6.14	88%	120	80%	5	100%	5	100%	5	100%	5	100%	9.500	95%	9.700	97%	8.500	85%	93%
25	<b>Белова София</b>	12/08/2015	4.00	88%	6.270	86%	120	80%	5	100%	3	60%	5	100%	5	100%	10.000	100%	9.500	95%	9.800	98%	91%
26	<b>Петрова Мария</b>	10/06/2015	3.71	94%	6.87	79%	115	77%	5	100%	5	100%	5	100%	0	0%	9.100	91%	9.300	93%	8.000	80%	81%

27	<b>Семенова Виктория</b>	03/12/2015	4.11	85%	6.40	85%	120	80%	5	100%	2	40%	5	100%	0	0%	9.300	93%	9.500	95%	9.000	90%	77%
28	<b>Белоусова Алиса</b>	18/10/2015	4.80	73%	8.19	66%	120	80%	5	100%	0	0%	5	100%	3	60%	9.000	90%	9.500	95%	9.400	94%	76%
29	<b>Литвинова Варвара</b>	07/11/2015	4.58	76%	6.70	81%	105	70%	5	100%	0	0%	5	100%	0	0%	8.800	88%	10.000	100%	9.200	92%	71%
30	<b>Захарова Милена</b>	2015	4.84	72%	6.96	78%	100	67%	2	40%	0	0%	5	100%	0	0%	9.500	95%	9.400	94%	7.000	70%	62%
31	<b>Мурзина Татьяна</b>	25/01/2015	4.89	72%	6.62	82%	115	77%	2	40%	0	0%	2	40%	0	0%	9.800	98%	9.700	97%	7.500	75%	58%
32	<b>Реш Арина</b>	30/03/2015	5.03	70%	9.40	58%	120	80%	5	100%	0	0%	3	60%	0	0%	8.000	80%	6.000	60%	7.000	70%	58%
33	<b>Алексеева Таисия</b>	11/09/2015	4.69	75%	7.70	70%	115	77%	5	100%	0	0%	0	0%	0	0%	8.500	85%	7.500	75%	7.000	70%	55%

\* Примечание: результат на каждом виде тестирования рассчитывался в % соотношении относительного наилучшего результата исполнения на виде.