

СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА

РЕЗУЛЬТАТЫ

Контрольных упражнений (тесты)

г. Владимир

СШОР

11.12.2021г.

№ п/п	ФИ спортсмена	Дата рождения	1		2		3		4		5		6		7		8		9		Результат
			Скорость	Сила	Скорость	Сила	Скоростно-силовые	Сила	Сила	Гибкость	Техническое мастерство										
			Бег 20 м (не более 4,7 сек)	%	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 14)	%	Челночный бег 2х10 м (не более 7,1 сек)	%	Поднимание ног до угла (не менее 5 раз)	%	Прыжок в длину (не менее 130 см)	%	Угол в висе (не менее 5 сек)	%	Отжимание (не менее 8 раз)	%	Наклон (не менее 3 сек), мост (не менее 5 сек)	%	Акробатические элементы	%	выполнения тестов в % (*)
1	Куприянов Дмитрий	11/09/2015	4.40	98%	14	100%	6.01	89%	10	100%	147	98%	54.45	80%	15	100%	10\9,8	99%	9.5	95%	95%
2	Солодов Богдан	02/07/2015	4.53	95%	10	71%	5.70	94%	10	100%	140	93%	67.75	100%	15	100%	10\10	100%	10.0	100%	95%
3	Фомин Михаил	22/09/2015	4.62	93%	13	93%	5.68	94%	10	100%	145	97%	48.66	72%	15	100%	10\9	95%	9.4	94%	93%
4	Виноградов Мирослав	01/01/2015	4.35	99%	10	71%	5.73	93%	10	100%	143	95%	30.16	45%	15	100%	9,8\9,7	98%	9.7	97%	89%
5	Иванов Семён	01/01/2015	4.63	93%	12	86%	5.72	94%	10	100%	145	97%	17.40	26%	15	100%	10\10	100%	10.0	100%	88%
6	Горлов Сергей	04/01/2015	4.62	93%	10	71%	5.69	94%	10	100%	131	87%	26.40	39%	15	100%	9,5\9,4	95%	9.4	94%	86%
7	Медведев Вениамин	24/10/2015	5.44	79%	13	93%	6.03	89%	10	100%	120	80%	33.46	49%	15	100%	9,9\8	90%	9.3	93%	86%
8	Логинов Захар	18/01/2015	4.35	99%	7	50%	5.35	100%	10	100%	135	90%	12.39	18%	15	100%	9,5\9,7	96%	9.0	90%	83%
9	Волков Игнат	30/10/2015	4.69	92%	6	43%	5.75	93%	10	100%	149	99%	13.65	20%	15	100%	10\9,7	99%	9.0	90%	82%
10	Фроленков Богдан	25/03/2015	4.57	94%	6	43%	5.37	100%	9	90%	140	93%	15.20	22%	15	100%	9,8\9,8	98%	9.3	93%	82%
11	Огальцов Алексей	01/01/2015	4.68	92%	10	71%	5.97	90%	10	100%	140	93%	12.15	18%	12	80%	9,6\9,4	95%	9.0	90%	81%
12	Левит Иван	13/12/2014	4.53	95%	1	7%	5.53	97%	10	100%	150	100%	19.85	29%	15	100%	9,8\10	99%	9.7	97%	80%
13	Никифоров Роман	01/01/2015	4.50	96%	6	43%	6.70	80%	10	100%	140	93%	13.48	20%	15	100%	9,8\9,5	97%	8.5	85%	79%
14	Нефёдов Антон	18/10/2015	4.31	100%	2	14%	5.70	94%	10	100%	145	97%	19.78	29%	14	93%	10\9,9	100%	8.6	86%	79%
15	Калачёв Ярослав	15/06/2015	4.72	91%	10	71%	6.76	79%	8	80%	130	87%	12.82	19%	15	100%	10\9,4	97%	8.8	88%	79%
16	Петров Евгений	18/08/2015	4.60	94%	4	29%	5.80	92%	10	100%	132	88%	16.75	25%	15	100%	9,2\9,1	92%	9.2	92%	79%
17	Сатаров Дмитрий	14/02/2015	4.66	92%	2	14%	5.96	90%	10	100%	130	87%	34.97	52%	15	100%	9,2\9,4	93%	8.0	80%	79%
18	Данилов Степан	28/05/2015	5.19	83%	10	71%	6.30	85%	10	100%	120	80%	29.45	43%	10	67%	9,8\8,7	93%	8.2	82%	78%
19	Костин Слава	09/07/2015	4.78	90%	6	43%	6.42	83%	10	100%	115	77%	14.33	21%	15	100%	9,7\8,9	93%	9.0	90%	77%
20	Вернер Родион	01/01/2015	5.18	83%	6	43%	6.52	82%	10	100%	135	90%	14.87	22%	15	100%	8,9\9	90%	8.0	80%	77%
21	Молчанов Михаил	27/04/2015	4.75	91%	5	36%	5.81	92%	7	70%	135	90%	20.15	30%	15	100%	10\9,2	96%	8.5	85%	77%

22	Щепанский Тимур	18/01/2015	5.03	86%	6	43%	5.84	92%	8	80%	129	86%	12.61	19%	15	100%	9,8\9,5	97%	8.8	88%	77%
23	Пигарев Александр	24/09/2015	4.69	92%	2	14%	5.86	91%	9	90%	140	93%	7.88	12%	15	100%	9,8\9,5	97%	9.0	90%	75%
24	Константинов Илья	18/05/2015	5.07	85%	6	43%	6.84	78%	10	100%	135	90%	2.80	4%	15	100%	8,9\8,8	89%	8.4	84%	75%
25	Лопанов Матвей	30/10/2014	4.66	92%	4	29%	7.31	73%	9	90%	142	95%	15.03	22%	15	100%	9,5\8	88%	8.0	80%	74%
26	Коротков Андрей	14/03/2015	5.45	79%	4	29%	6.10	88%	10	100%	150	100%	19.98	29%	15	100%	9\9	85%	6.0	60%	74%
27	Булыженков Семён	26/02/2015	4.72	91%	5	36%	5.95	90%	7	70%	140	93%	10.05	15%	12	80%	9,5\9,3	94%	9.1	91%	73%
28	Шкенёв Игнат	01/01/2015	4.72	91%	0	%	6.40	84%	10	100%	128	85%	11.70	17%	15	100%	10\9,8	99%	8.3	83%	73%
29	Дуднев Марк	01/01/2015	4.97	87%	0	%	6.00	89%	9	90%	120	80%	22.30	33%	13	87%	10\9,6	98%	7.8	78%	71%
30	Щепанский Даниил	18/01/2015	5.06	85%	5	36%	5.88	91%	4	40%	120	80%	15.82	23%	15	100%	9,8\9,8	98%	8.7	87%	71%
31	Коротаев Данила	07/06/2015	4.56	95%	0	%	5.59	96%	8	80%	135	90%	11.53	17%	12	80%	9\9,5	93%	8.3	83%	70%
32	Корнилов Платон	24/01/2016	5.00	86%	1	7%	6.26	85%	7	70%	105	70%	44.98	66%	12	80%	9\8	85%	8.0	80%	70%
33	Кухарский Дима	22/05/2015	4.87	89%	2	14%	5.89	91%	8	80%	100	67%	4.79	7%	15	100%	9,6\9,9	98%	8.3	83%	70%
34	Кривоногов Артём	18/07/2015	4.72	91%	0	%	6.22	86%	6	60%	133	89%	12.13	18%	15	100%	10\8,9	95%	8.5	85%	69%
35	Зайцев Иван	03/01/2015	4.81	90%	2	14%	5.89	91%	5	50%	120	80%	9.21	14%	14	93%	9,9\9,5	97%	9.0	90%	69%
36	Зубарев Алексей	20/04/2015	5.28	82%	0	%	6.58	81%	10	100%	120	80%	18.08	27%	10	67%	9,3\9,2	93%	8.4	84%	68%
37	Дмитриев Тимофей	28/12/2015	5.06	85%	4	29%	6.68	80%	5	50%	145	97%	12.56	19%	10	67%	8,9\10	95%	9.0	90%	68%
38	Киреев Марк	09/11/2015	4.90	88%	2	14%	6.53	82%	8	80%	120	80%	7.62	11%	12	80%	9,5\9,4	95%	8.0	80%	68%
39	Симаков Александр	03/04/2015	4.88	88%	2	14%	6.91	77%	8	80%	135	90%	6.63	10%	10	67%	9,8\9,6	97%	8.2	82%	67%
40	Панов Гордей	11/06/2015	4.69	92%	3	21%	6.10	88%	5	50%	105	70%	3.61	5%	11	73%	9,7\9,4	96%	9.0	90%	65%
41	Осипов Семён	01/04/2015	4.87	89%	0	%	5.66	95%	3	30%	110	73%	15.56	23%	15	100%	9,1\8	86%	8.2	82%	64%
42	Лапшов Семён	01/01/2015	5.34	81%	0	%	6.15	87%	5	50%	131	87%	4.90	7%	15	100%	9,6\8,9	93%	7.0	70%	64%
43	Никитин Захар	01/01/2015	5.09	85%	0	%	6.05	88%	5	50%	130	87%	8.55	13%	11	73%	9,4\9,1	93%	8.5	85%	64%
44	Калёнов Даниил	01/01/2015	5.06	85%	1	7%	6.34	84%	9	90%	133	89%	8.12	12%	4	27%	9,9\9,5	97%	8.0	80%	63%
45	Юферев Леонардо	26/02/2015	5.75	75%	4	29%	6.23	86%	5	50%	110	73%	5.60	8%	12	80%	8,7\9	89%	8.0	80%	63%
46	Долгов Лев	01/01/2015	5.28	82%	3	21%	8.05	66%	2	20%	140	93%	18.30	27%	10	67%	9,6\9	93%	8.0	80%	61%
47	Раменский Денис	09/06/2015	5.18	83%	0	%	8.55	63%	9	90%	135	90%	22.20	33%	2	13%	9,6\9,6	96%	8.0	80%	61%
48	Жуков Андрей	01/01/2016	5.03	86%	0	%	6.79	79%	6	60%	117	78%	10.95	16%	8	53%	9,5\8	88%	8.6	86%	61%
49	Михаил	16/08/2015	4.85	89%	2	14%	6.46	83%	1	10%	120	80%	8.78	13%	8	53%	9,6\8,9	93%	8.5	85%	58%
50	Симаков Дмитрий	#####	5.54	78%	0	%	5.94	90%	3	30%	128	85%	13.00	19%	4	27%	9,4\8,5	90%	8.8	88%	56%
51	Иванов Дмитрий	22/07/2015	4.68	92%	0	%	6.05	88%	2	20%	135	90%	8.48	13%	4	27%	9,6\8,9	93%	8.3	83%	56%
52	Самойлов Ярослав	01/01/2015	4.84	89%	1	7%	8.37	64%	5	50%	125	83%	2.80	4%	6	40%	9\8	85%	8.0	80%	56%
53	Ефремов Андрей	08/10/2015	5.44	79%	0	%	5.83	92%	2	20%	120	80%	3.48	5%	8	53%	8,9\8,9	89%	8.1	81%	55%
54	Гущин Даниил	01/01/2015	4.82	89%	0	%	6.43	83%	1	10%	130	87%	7.73	11%	7	47%	8,8\9	89%	8.2	82%	55%

55	Муравьёв Ярослав	04/12/2014	4.59	94%	0	%	7.13	75%	1	10%	125	83%	5.78	9%	7	47%	9,7\9,7	97%	8.2	82%	55%
56	Малюттов Илья	29/01/2015	4.72	91%	0	%	6.75	79%	2	20%	115	77%	3.33	5%	5	33%	9,4\9,5	95%	8.5	85%	54%
57	Гейдаров Руслан	17/06/2015	5.28	82%	0	%	6.65	80%	0	%	110	73%	1.27	2%	11	73%	9\8,9	90%	8.4	84%	54%
58	Тараканов Семён	31/07/2015	4.81	90%	0	%	5.94	90%	1	10%	120	80%	0.00	%	4	27%	9,4\9,5	95%	7.5	75%	52%
59	Давыдов Кирилл	29/04/2015	5.84	74%	0	%	6.94	77%	2	20%	120	80%	7.30	11%	5	33%	9,3\10	97%	7.0	70%	51%
60	Бойдаков Артём	01/01/2015	5.69	76%	0	%	7.76	69%	1	10%	110	73%	6.66	10%	9	60%	9,1\7	81%	8.3	83%	51%
61	Муравьёв Дмитрий	04/12/2014	5.31	81%	0	%	6.45	83%	2	20%	112	75%	0.00	%	4	27%	9,6\8,9	93%	8.0	80%	51%
62	Кузютин Михаил	01/01/2015	5.47	79%	1	7%	7.20	74%	2	20%	120	80%	10.00	15%	8	53%	8\0	40%	8.5	85%	50%
63	Солобаев Никита	21/08/2015	4.84	89%	0	%	9.68	55%	0	%	129	86%	0.00	%	8	53%	7,5\8,6	81%	8.8	88%	50%
64	Косырев Филипп	13/09/2015	4.87	89%	0	%	6.11	88%	1	10%	115	77%	0.00	%	1	7%	9,7\8,8	93%	8.8	88%	50%
65	Захаров Иван	25/12/2014	5.28	82%	0	%	5.85	91%	2	20%	117	78%	0.66	1%	0	%	9\9,4	92%	8.5	85%	50%
66	Ламонов Иван	23/01/2015	5.00	86%	0	%	6.14	87%	1	10%	127	85%	3.21	5%	8	53%	8\0	40%	7.0	70%	48%
67	Позин Сергей	14/07/2015	4.93	87%	0	%	6.39	84%	0	%	100	67%	0.00	%	8	53%	9\0	45%	8.8	88%	47%
68	Лачин Евгений	22/01/2015	4.91	88%	0	%	6.69	80%	2	20%	100	67%	1.40	2%	1	7%	9,1\8,3	87%	7.0	70%	47%
69	Константин	08/02/2016	5.19	83%	0	%	6.55	82%	0	%	120	80%	2.20	3%	1	7%	9,3\0	47%	8.0	80%	42%
70	Болявин Илья	01/01/2015	5.34	81%	0	%	7.34	73%	0	%	100	67%	0.00	%	4	27%	9\0	45%	7.0	70%	40%
71	Абрашнев Артём	21/11/2015	5.41	80%	0	%	7.53	71%	0	%	100	67%	0.00	%	4	27%	7,9\0	40%	7.0	70%	39%
72	Шибиков Кирилл	31/07/2015	6.25	69%	0	%	7.46	72%	0	%	100	67%	2.00	3%	2	13%	8,9\0	45%	7.0	70%	38%

* Примечание: результат на каждом виде тестирования рассчитывался в % соотношении относительного наилучшего результата исполнения на виде.