

## СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА

## РЕЗУЛЬТАТЫ

## Контрольных упражнений (тесты)

## Среди мальчиков 2016 г.р.

г. Владимир

СШОР

26.11.2022г.

№ п/п	ФИ спортсмена	Дата рожде ния	1		2		3		4		5		6		7		8		9		Резуль тат	тренер
			Челноч ный бег 3x10 м ( не более 10,3 сек)	%	Сгибан ие и разгиба ние рук в упоре лёжа на полу (не менее 8 раз)	%	Наклон вперёд из положе ния стоя на гимн. скамей ке (не менее 3 сек), не менее + 1 см	Подтяг ивание из виса хватом сверху на высоко й перекла дине (не менее 2 раз)	%	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 110 см)	%	Подъём выпрям ленных ног в положе нии «угол» (не менее 5 раз)	Упражн ение «мост» из положе ния лёжа на спине. Отклон ение от вертика ли не более 45* (не менее 5 сек)	Вис «углом» на гимнасти ческой стенке (не менее 5 сек)	%	Техничес кое мастерст во	%					
1	Онаприюк Даниил	17.05.2016	8,82	117%	10	125%	зач	7	200%	140	127%	зач	зач	20,0	200%	10,0	100%	145%	Черашев Д.В			
2	Воронкин Евгений	17.05.2016	9,02	114%	10	125%	зач	11	200%	140	127%	зач	зач	30,0	200%	8,5	85%	142%	Кудряков М.И			
3	Коновалов Кирилл	05.05.2016	9,14	113%	10	125%	зач	10	200%	135	123%	зач	зач	30,0	200%	8,0	80%	140%	Черашев Д.В			
4	Долгов Лев	19.03.2016	9,47	109%	10	125%	зач	5	200%	150	136%	зач	зач	14,0	200%	7,0	70%	140%	Суходольский			
5	Кузнецов Богдан	14.09.2016	9,02	114%	10	125%	зач	8	200%	135	123%	зач	зач	20,0	200%	7,5	75%	139%	Черашев Д.В			
6	Смирнов Даниил	25.04.2016	10,01	103%	10	125%	незач	5	200%	140	127%	зач	зач	17,0	200%	8,0	80%	139%	Калабин А.М			
7	Жуков Андрей	22.02.2016	9,45	109%	10	125%	зач	7	200%	125	114%	зач	зач	10,0	200%	8,5	85%	139%	Трутнев Н.Н			
8	Лапухов Всеволод	09.07.2016	9,10	113%	10	125%	зач	5	200%	130	118%	зач	зач	11,0	200%	7,5	75%	139%	Суходольский			

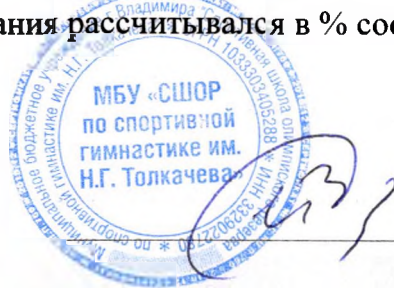
			1	2	3	4	5	6	7	8	9								
9	<b>Калабин Михаил</b>	28.07.2016	9,69	106%	10	125%	зач	10	200%	120	109%	зач	зач	21,0	200%	9,0	90%	138%	Калабин А.М
10	<b>Ионин Глеб</b>	11.10.2016	9,97	103%	10	125%	зач	11	200%	145	132%	зач	зач	30,0	200%	7,0	70%	138%	Кудряков М.Е
11	<b>Жичкин Марк</b>	28.11.2016	9,02	114%	10	125%	зач	6	200%	130	118%	зач	зач	30,0	200%	6,5	65%	137%	Суходольский
12	<b>Колесников Тихон</b>	09.10.2016	10,19	101%	10	125%	зач	7	200%	130	118%	зач	зач	10,0	200%	7,5	75%	137%	Черашев Д.В
13	<b>Болонов Максим</b>	12.02.2016	10,06	102%	10	125%	зач	5	200%	125	114%	зач	зач	19,0	200%	7,0	70%	135%	Калабин А.М
14	<b>Чеботаев Алексей</b>	29.10.2016	9,96	103%	10	125%	зач	9	200%	115	105%	зач	зач	11,0	200%	7,5	75%	135%	Кудряков М.Е
15	<b>Доброхотов Матвей</b>	15.07.2016	9,44	109%	10	125%	зач	5	200%	120	109%	зач	зач	30,0	200%	5,0	50%	132%	Башкин С.Н.
16	<b>Савельев Ярослав</b>	16.09.2016	10,01	103%	10	125%	зач	3	150%	125	114%	зач	зач	11,0	200%	6,0	60%	125%	Кудряков М.Е
17	<b>Смирнов Никита</b>	25.05.2016	9,54	108%	10	125%	зач	5	200%	115	105%	зач	зач	6,0	120%	6,0	60%	120%	Рунов А.Н.
18	<b>Богомольников Алексей</b>	20.04.2016	9,72	106%	10	125%	зач	2	100%	125	114%	зач	зач	9,0	180%	8,5	85%	118%	Кудряков М.Е
19	<b>Фадеев Егор</b>	31.08.2016	10,52	98%	10	125%	зач	2	100%	125	114%	зач	зач	30,0	200%	6,5	65%	117%	Кудряков М.Е
19	<b>Шматов Юрий</b>	12.04.2016	8,95	115%	10	125%	зач	1	50%	140	127%	зач	зач	12,0	200%	8,5	85%	117%	Калабин А.М
19	<b>Криворучка Николай</b>	14.09.2016	9,00	114%	10	125%	зач	2	100%	120	109%	зач	зач	9,0	180%	7,5	75%	117%	Черашев Д.В
21	<b>Шилов Аким</b>	20.03.2016	12,14	85%	10	125%	зач	2	100%	125	114%	зач	зач	15,0	200%	6,5	65%	115%	Черашев Д.В
22	<b>Сидоров Семён</b>	06.11.2016	9,39	110%	10	125%	зач	2	100%	135	123%	зач	зач	7,0	140%	7,0	70%	111%	Черашев Д.В
23	<b>Егоров Артём</b>	15.06.2016	10,50	98%	10	125%	зач	2	100%	130	118%	зач	зач	7,0	140%	7,5	75%	109%	Черашев Д.В
24	<b>Тукманов Илья</b>		9,35	110%	10	125%	зач	2	100%	135	123%	зач	незач	4,0	80%	7,0	70%	101%	Башкин С.Н.

			1		2		3	4		5		6	7	8		9			
25	Юданов Кирилл	14.11.2016	10,84	95%	8	100%	зач	0	%	110	100%	зач	зач	15,0	200%	8,0	80%	96%	Черашев Д.В
26	Гришин Константин	19.06.2016	9,84	105%	2	25%	зач	2	100%	115	105%	зач	зач	10,0	200%	3,0	30%	94%	Суходольский
27	Дроздов Ярослав	24.05.2016	8,95	115%	10	125%	зач	1	50%	150	136%	зач	зач	1,0	20%	7,0	70%	86%	Суходольский
28	Торобцов Амир		10,29	100%	6	75%	зач	1	50%	125	114%	зач	зач	7,0	140%	3,0	30%	85%	Суходольский
29	Иванов Виктор	22.09.2016	9,84	105%	5	63%	зач	0	%	115	105%	зач	незач	10,0	200%	3,0	30%	84%	Башкин С.Н.
30	Осовитый Лука	23.09.2016	9,69	106%	4	50%	незач	3	150%	140	127%	незач	зач	1,0	20%	4,0	40%	82%	Суходольский
31	Мамаев Алексей		10,64	97%	4	50%	зач	0	%	150	136%	незач	зач	7,0	140%	3,0	30%	76%	Суходольский
32	Шпагин Дмитрий		9,17	112%	0	%	зач	1	50%	125	114%	зач	зач	4,0	80%	7,5	75%	72%	Башкин С.Н.
33	Захаров Андрей	19.11.2016	10,83	95%	10	125%	зач	0	%	130	118%	незач	зач	1,0	20%	5,0	50%	68%	Самостоятель
34	Зимин Матвей	09.04.2016	9,99	103%	4	50%	зач	0	%	130	118%	зач	зач	4,0	80%	5,0	50%	67%	Башкин, Чераш
35	Срибный Мирослав	13.05.2016	10,04	103%	7	88%	зач	0	%	135	123%	зач	незач	2,0	40%	3,0	30%	64%	Кудряков М.И
36	Ковалев Александр	28.11.2016	9,52	108%	3	38%	зач	0	%	120	109%	зач	зач	1,0	20%	7,0	70%	57%	Калабин А.М
37	Варюшин Александр	26.07.2016	11,33	91%	0	%	зач	1	50%	90	82%	зач	зач	2,0	40%	4,0	40%	50%	Суходольский
38	Гришин Максим	19.06.2016	11,33	91%	2	25%	зач	0	%	130	118%	зач	зач	1,0	20%	3,0	30%	47%	Суходольский

\* Примечание: результат на каждом виде тестирования рассчитывался в % соотношении относительного базового норматива.

Подпись секретаря:

Директор



В.И. Иванчук