

СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА
Контрольные упражнения (тесты)

г. Владимир

СШОР

26.11.2022

№ п/п	ФИ	Дата рождения	Челночный бег 3х10 м (не более 10,6 сек)		Прыжок в длину (не менее 105 см)		Подтягивание из виса лежа на перекладине (не менее 5 раз)		Ожимание (не менее 5 раз)		Поднимание ног до угла (не менее 5 раз)		Угол в висе (не менее 5 сек)		Наклон не менее -3см (не менее 3 сек)	Мост (не менее 5 сек)	Техническое мастерство	место
1	Конушина Александра	16.06.2016	8,400	зачет	126	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	зачет	зачет	10,000	1
2	Карацуня Мария	18.03.2016	9,200	зачет	125	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	зачет	зачет	10,000	2
3	Кальнова Ева	17.07.2016	9,400	зачет	123	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	зачет	зачет	9,900	3
4	Антонова Екатерина	31.05.2016	10,300	зачет	118	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	зачет	зачет	9,800	4
5	Бутырева Мария	19.06.2016	8,800	зачет	135	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	зачет	зачет	9,700	5
6	Осипова Елизавета	06.12.2015	8,300	зачет	155	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	зачет	зачет	9,600	6
7	Костина Вера	05.10.2016	8,800	зачет	135	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	зачет	зачет	9,600	7
8	Никифорова Анна	21.08.2016	9,300	зачет	110	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	зачет	зачет	9,600	8
9	Афанасьева Ольга	11.07.2016	9,700	зачет	100	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	зачет	зачет	9,600	9
10	Шукюрова Малика	03.05.2016	9,200	зачет	135	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	зачет	зачет	9,500	10
11	Воеводина Татьяна	13.01.2016	9,500	зачет	150	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	зачет	зачет	9,400	11
12	Ладьшкина Майя	17.08.2016	9,200	зачет	135	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	зачет	зачет	9,400	12
13	Кудельская Елизавета	08.08.2016	8,600	зачет	125	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	зачет	зачет	9,300	13
14	Атмасова Яна	18.10.2016	9,500	зачет	130	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	зачет	зачет	9,300	14
15	Холопова Диана	30.10.2016	8,900	зачет	120	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	зачет	зачет	9,300	15
16	Холопова Оливия	30.10.2016	9,100	зачет	125	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	зачет	зачет	9,300	16
17	Вологжанина Виктория	24.11.2016	9,900	зачет	110	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	зачет	зачет	9,300	17
18	Валантеюс Алиса	10.03.2016	9,000	зачет	115	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	зачет	зачет	9,300	18
19	Чеверноженко Кира	19.12.2016	9,100	зачет	115	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	зачет	зачет	9,300	19
20	Назарова Василиса	23.05.2016	9,300	зачет	115	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	зачет	зачет	9,300	20
21	Матвеева Милана		9,000	зачет	130	зачет	5	зачет	2	незачет	5	зачет	5	зачет	зачет	зачет	9,400	21
22	Мишина Александра	31.10.2016	9,800	зачет	135	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	незачет	зачет	9,200	22
23	Гасаналиева Дарина	03.11.2015	9,900	зачет	105	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	2	незачет	зачет	зачет	9,600	23
24	Журавлева Маргарита	17.10.2016	10,300	зачет	110	зачет	5	зачет	4	незачет	5	зачет	5	зачет	зачет	зачет	9,400	24
25	Антонова Алина	06.07.2016	9,500	зачет	123	зачет	4	зачет	5	зачет	5	зачет	3	незачет	зачет	зачет	9,000	25
26	Исмиханова Дарина	18.02.2016	8,500	зачет	120	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	незачет	зачет	9,000	26

27	Петрова Мария	03.11.2015	10,100	зачет	120	зачет	2	незачет	4	незачет	0	незачет	0	незачет	зачет	зачет	9,000	27
28	Ганкина Галина	07.12.2016	11,300	зачет	120	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	4	незачет	незачет	зачет	8,900	28
29	Исмиханова Арина	18.02.2016	9,100	зачет	130	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	незачет	незачет	8,900	29
30	Герасимова Елизавета	27.07.2016	9,800	зачет	115	зачет	5	зачет	5	зачет	5	зачет	4	незачет	зачет	незачет	8,800	30
31	Кобина Дарья	04.08.2016																
32	Фомина Ульяна	03.04.2016																
33	Пасова Ева	02.02.2016																

Директор СШОР

Секретарь



Иванчук В.И.

Ярис Н.С.