

## СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА

## РЕЗУЛЬТАТЫ

## Контрольных упражнений (тесты)

г. Владимир

СШОР

09.12.2023г.

№ п/п	ФИ спортсмена	Дата рождения	1		2		3		4		5		6		7		8		9		
			Челночный бег 3x10 м (не более 10,3 сек)	Результат	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (не менее 8 раз)	Результат	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (не менее 3 сск), не менее + 1 см	Результат	Подтягивание из виса хватом сверху на высокой перекладине (не менее 2 раз)	Результат	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 110 см)	Результат	Подъем выпрямленных ног в положении «угол» (не менее 5 раз)	Результат	Упражнение «мост» из положения лёжа на спине. Отклонение от вертикали не более 45* (не менее 5 сек)	Результат	Вис «углом» на гимнастической стенке (не менее 5 сек)	Результат	Техническое мастерство	Результат	
1	Акимов Антон	05.10.2017	9,47	зачёт	10	зачёт	0,00	зачёт	4	зачёт	150	зачёт	5,00	зачёт		зачёт	10,0	зачёт	9,1	зачёт	зачислен
2	Антонов Максим	24.03.2017	9,41	зачёт	6	зачёт	0,00	зачёт	0	зачёт	140	зачёт	5,00	зачёт		зачёт	5,0	зачёт	6,8	зачёт	зачислен
3	Баркар Александр	01.12.2016	9,29	зачёт	4	зачёт	1,00	зачёт	0	зачёт	140	зачёт	5,00	зачёт		зачёт	5,0	зачёт	8,6	зачёт	зачислен
4	Бармаев Егор	08.08.2017	10,29	зачёт	8	зачёт	1,00	зачёт	4	зачёт	120	зачёт	5,00	зачёт		зачёт	9,0	зачёт	8,8	зачёт	зачислен
5	Бахтеев Тимур	29.08.2017	8,83	зачёт	6	зачёт	1,00	зачёт	3	зачёт	130	зачёт	5,00	зачёт		зачёт	5,0	зачёт	8,0	зачёт	зачислен
6	Билык Владимир	19.10.2017	9,23	зачёт	10	зачёт	1,00	зачёт	6	зачёт	110	зачёт	5,00	зачёт		зачёт	5,0	зачёт	8,0	зачёт	зачислен
7	Богатов Егор	29.05.2017	8,95	зачёт	10	зачёт	2,00	зачёт	10	зачёт	150	зачёт	5,00	зачёт		зачёт	10,0	зачёт	9,0	зачёт	зачислен
8	Васильев Матвей	12.04.2017	8,63	зачёт	11	зачёт	2,00	зачёт	5	зачёт	150	зачёт	5,00	зачёт		зачёт	20,0	зачёт	9,0	зачёт	зачислен
9	Газыев Эмир	18.01.2017	9,84	зачёт	8	зачёт	0,00	зачёт	2	зачёт	125	зачёт	5,00	зачёт		зачёт	6,0	зачёт	7,2	зачёт	зачислен
10	Геворгян Давид	24.05.2017	9,26	зачёт	8	зачёт	1,00	зачёт	0	зачёт	120	зачёт	5,00	зачёт		зачёт	10,0	зачёт	7,8	зачёт	зачислен
11	Гоготов Артём	20.11.2017	9,53	зачёт	8	зачёт	1,00	зачёт	0	зачёт	130	зачёт	5,00	зачёт		зачёт	5,0	зачёт	7,0	зачёт	зачислен
12	Жаров Владислав	21.11.2017	9,40	зачёт	8	зачёт	2,00	зачёт	3	зачёт	140	зачёт	5,00	зачёт		зачёт	6,0	зачёт	9,2	зачёт	зачислен
13	Загускин Лев	21.04.2017	8,96	зачёт	9	зачёт	0,00	зачёт	0	зачёт	150	зачёт	5,00	зачёт		зачёт	7,0	зачёт	7,8	зачёт	зачислен
14	Казаков Егор	06.06.2017	8,33	зачёт	22	зачёт	2,00	зачёт	13	зачёт	140	зачёт	5,00	зачёт		зачёт	20,0	зачёт	9,8	зачёт	зачислен
15	Комнев Кирилл	30.06.2017	9,28	зачёт	8	зачёт	2,00	зачёт	0	зачёт	115	зачёт	5,00	зачёт		зачёт	5,0	зачёт	6,8	зачёт	зачислен

16	Коропец Илья	23.07.2017	8,99	зачёт	10	зачёт	2,00	зачёт	16	зачёт	155	зачёт	5,00	зачёт		зачёт	8,0	зачёт	8,8	зачёт	зачислен
17	Кузнецов Савелий	11.08.2017	8,91	зачёт	8	зачёт	2,00	зачёт	0	зачёт	130	зачёт		зачёт		зачёт	10,0	зачёт	8,5	зачёт	зачислен
18	Лукин Максим	15.12.2017	8,77	зачёт	15	зачёт	2,00	зачёт	12	зачёт	140	зачёт	5,00	зачёт		зачёт	15,0	зачёт	8,4	зачёт	зачислен
19	Лукин Матвей	15.12.2017	9,17	зачёт	10	зачёт	2,00	зачёт	8	зачёт	130	зачёт	5,00	зачёт		зачёт	8,0	зачёт	8,7	зачёт	зачислен
20	Лысов Кирилл	05.01.2017	9,12	зачёт	10	зачёт	2,00	зачёт	3	зачёт	160	зачёт	5,00	зачёт		зачёт	5,0	зачёт	8,8	зачёт	зачислен
21	Муковнин Михаил	14.09.2017	8,55	зачёт	15	зачёт	2,00	зачёт	8	зачёт	180	зачёт	5,00	зачёт		зачёт	6,0	зачёт	8,3	зачёт	зачислен
22	Николин Лев	27.11.2017	10,19	зачёт	8	зачёт	1,00	зачёт	0	зачёт	115	зачёт	5,00	зачёт		зачёт	5,0	зачёт	6,8	зачёт	зачислен
23	Попов Михаил	26.01.2017	8,20	зачёт	15	зачёт	2,00	зачёт	2	зачёт	140	зачёт	5,00	зачёт		зачёт	6,0	зачёт	8,3	зачёт	зачислен
24	Прахов Евгений	19.07.2017	8,54	зачёт	20	зачёт	2,00	зачёт	7	зачёт	145	зачёт	5,00	зачёт		зачёт	20,0	зачёт	10,0	зачёт	зачислен
25	Савичев Семён	21.10.2017	9,75	зачёт	8	зачёт	2,00	зачёт	0	зачёт	125	зачёт	5,00	зачёт		зачёт	12,0	зачёт	8,6	зачёт	зачислен
26	Сорочинский Павел	10.07.2017	9,20	зачёт	10	зачёт	1,00	зачёт	4	зачёт	150	зачёт	5,00	зачёт		зачёт	20,0	зачёт	8,6	зачёт	зачислен
27	Топалы Сергей	23.05.2017	10,14	зачёт	10	зачёт	2,00	зачёт	3	зачёт	120	зачёт	5,00	зачёт		зачёт	6,0	зачёт	8,2	зачёт	зачислен
28	Фирсов Мирон	18.06.2017	8,28	зачёт	10	зачёт	2,00	зачёт	5	зачёт	150	зачёт	5,00	зачёт		зачёт	15,0	зачёт	8,2	зачёт	зачислен
29	Шевелев Степан	27.01.2017	9,33	зачёт	10	зачёт	1,00	зачёт	12	зачёт	130	зачёт	5,00	зачёт		зачёт	10,0	зачёт	8,6	зачёт	зачислен
30	Федулов Иван		9,47	зачёт	8	зачёт	1,00	зачёт	0	зачёт	120	зачёт	5,00	зачёт		зачёт	0,0	зачёт	8,7	зачёт	зачислен
31	Сороченко Мирослав	27.02.2017	8,14	зачёт	20	зачёт	2,00	зачёт	7	зачёт	150	зачёт	5,00	зачёт		зачёт	20,0	зачёт	8,8	зачёт	зачислен
32	Тараканов Кирилл		9,88	зачёт	8	зачёт	1,00	зачёт	0	зачёт	110	зачёт	5,00	зачёт		зачёт	8,0	зачёт	8,8	зачёт	зачислен
33	Шатров Андрей	10.11.2017	9,90	зачёт	10	зачёт	2,00	зачёт	6	зачёт	115	зачёт	5,00	зачёт		зачёт	12,0	зачёт	8,6	зачёт	зачислен