

Государственное автономное учреждение
дополнительного образования Владимирской области
«Спортивная школа олимпийского резерва по спортивной гимнастике
имени Н.Г. Толкачева»

П Р И К А З

от 08.11.2024

№ 42-МО

*Об организации приёма лиц
в ГАУ ДО ВО «СШОР по спортивной гимнастике
имени Н.Г. Толкачева»*

В целях организации приёма, проведения индивидуального отбора, зачисления поступающих для прохождения спортивной подготовки на этап начальной подготовки

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить количество вакантных мест на 2025 год, для приёма поступающих на программу спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» на этап начальной подготовки (Приложение №1).
2. Утвердить состав приёмной комиссии (Приложение №2).
3. Утвердить состав апелляционной комиссии (Приложение №3).
4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» (Приложение №4).
5. Определить сроки работы приемной комиссии с 10.10.20234 года по 15.11.2023 года.
6. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя по методической работе Кудрякову Е.В.

И.о. Директора

В.В. Шахов

С приказом ознакомлен:

Е.В. Кудрякова

В.В. Шахов
С.Г. Баранов
М.А. Петрова
В.Я. Суходольский
С.Н. Башкин
О.И. Архипова
М.В. Мокеева
С.Г. Баранов
Н.С. Ярис

Приложение № 1
к приказу ГАУ ДО ВО «СШОР
по спортивной гимнастике
имени Н.Г. Толкачева»
от «08» ноября 2024 г. № 42-МО

Количество бюджетных мест на 2025 год:

1. этап начальной подготовки до года:

- мальчики 2018 г.р. - 30 человек;
- девочки 2019 г.р. - 20 человек;

2. этап начальной подготовки свыше года:

- девочки 2018 г.р. - 20 человек (вакантных мест -10).

Приложение № 2
к приказу ГАУ ДО ВО «СШОР
по спортивной гимнастике
имени Н.Г. Толкачева»
от «08» ноября 2024 г. № 42-МО

Состав приёмной комиссии:

Председатель комиссии:

Иванчук В.И. - директор СШОР;

Члены комиссии:

Архипова О.И. - тренер-преподаватель отделения женской спортивной гимнастики,

Башкин С.Н. - тренер-преподаватель отделения мужской спортивной гимнастики,

Суходольский В.Я. - тренер-преподаватель отделения мужской спортивной гимнастики,

Мокеева М.В. - тренер-преподаватель отделения женской спортивной гимнастики,

Богданов А.М. - тренер-преподаватель отделения женской спортивной гимнастики,

Секретарь комиссии:

Кудрякова Е.В. - заместитель директора по методической работе.

Приложение № 3
к приказу ГАУ ДО ВО «СШОР
по спортивной гимнастике
имени Н.Г. Толкачева»
от «08» ноября 2024 г. № 42-МО

Состав апелляционной комиссии:

Председатель комиссии:

Шахов В.В. - заместитель директора по спортивной работе;

Члены комиссии:

Баранов С.Г. - тренер-преподаватель отделения мужской спортивной гимнастики,

Петрова М.А. - тренер-преподаватель отделения мужской спортивной гимнастики,

Ярис Н.С. - тренер-преподаватель отделения женской спортивной гимнастики,

Секретарь комиссии:

Кудрякова Е.В. - заместитель директора по методической работе.

Приложение № 4
к приказу ГАУ ДО «СШОР
по спортивной гимнастике
имени Н.Г. Толкачева»
от «08» ноября 2024 г. № 42-МО

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика»:
МАЛЬЧИКИ

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения
1. Нормативы общей физической подготовки			
1.1	Челночный бег 3*10 м (не более 10,3 с)	с	не более 10,3
1.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	количество раз	не менее 8
1.3	Подтягивание из виса хватом сверху на высокой перекладине	количество раз	не менее 2
1.5	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), фиксация положения 3 с	см	не менее +1
1.6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 110
2. Нормативы специальной физической подготовки			
2.1	И.П. –вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъём выпрямленных ног в положение «угол»	количество раз	не менее 5
2.2	Вис «углом» на гимнастической стенке, фиксация положения	с	не менее 5
2.3	Упражнение «мост» из положения лёжа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45*, фиксация положения	с	не менее 5
2.4	Техническое мастерство: обязательная техническая программа*		
*И.п. - о.с.- упор присев-кувырок вперёд в упор присев- кувырок назад в упор присев- перекат в стойку на лопатках (2с)-опускание в положение лёжа руки вверх- мост (2с)-опускание в положение лёжа руки вверх- поворот через левое плечо на 180 ⁰ руки вверх-упор лёжа-прыжком в упор присев- прыжок вверх прогнувшись-о.с. (Упражнение оценивается из 10,00 б)			

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления
перевода в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта «спортивная
гимнастика»:

ДЕВОЧКИ

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	Норматив свыше года обучения
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1	Челночный бег 3*10 м	с	не более	не более
			10,6	10,4
1.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	количество раз	не менее	не менее
			5	6
1.4	Подтягивание из виса лёжа хватом сверху на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	не менее
			5	6
1.5	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), фиксация положения	см	не менее	не менее
			+3	+5
1.6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	не менее
			105	115
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1	И.П. –вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъём выпрямленных ног в положение «угол»	количество раз	не менее	не менее
			5	6
2.2	Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения	с	не менее	не менее
			5	6
2.3	Упражнение «мост» из положения лёжа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения	с	не менее	не менее
			5	6
2.4	Техническое мастерство: обязательная техническая программа*			

*** 2018 г.р.**

И.п.-о.с.- упор присев-кувырок вперёд в упор присев- пережат в стойку на лопатках (2с)-опускание в положение лёжа руки вверх- мост (2с)-опускание в положение лёжа руки вверх- сед ноги вместе-наклон вперёд (2с)- сед ноги вместе- поворот через левую руку в упор лёжа- прыжком в упор присев-прыжок вверх прогнувшись-о.с. (**Упражнение оценивается из 10,00 б**)

*** 2019 г.р.**

И.п.-о.с.- упор присев-кувырок вперёд - пережат в стойку на лопатках (2с)- пережат в упор присев-прыжок вверх прогнувшись-о.с. (**Упражнение оценивается из 10,00 б**)