

СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА

Результаты тестирования для зачисления на этап начальной подготовки
Девочки 2018 г.р.

г. Владимир

СШОР

09.11.2024г.

№ п/п	ФИ спортсмена	Дата рождения	Челночный бег 3x10 м (не более 10,4 сек)	Оценка	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (не менее 6 раз)	Оценка	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (не менее 3 сек), не менее + 5 см	Оценка	Подтягивание из виса лежа хватом сверху на низкой перекладине (не менее 6 раз)	Оценка	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 115 см)	Оценка	Подъем выпрямленных ног в положении «угол» (не менее 6 раз)	Оценка	Упражнение «мост» из положения лёжа на спине. Отклонение от вертикали не более 45* (не менее 6 сек)	Оценка	Вис «углом» на гимнастической стенке (не менее 6 сек)	Оценка	Сумма баллов
1	Ларина Софья	22.08.2018	9,64	2	7	2	6	2	10	2	125	2	10	2		2	10	2	16,000
2	Тихонова Есения	18.08.2018	8,83	2	7	2	7	2	10	2	120	2	10	2		1	10	2	15,000
3	Блиткина Лилия	15.11.2018	10,40	1	7	2	5	1	10	2	125	2	10	2		1	10	2	13,000
4	Петухова Анастасия	26.08.2018	10,00	2	6	1	7	2	6	1	120	2	6	1		2	6	1	12,000
5	Петухова Ангелина	26.08.2018	9,95	2	6	1	5	1	6	1	115	1	6	1		2	6	1	10,000
6	Миронова Мирослава	08.08.2018	10,40	1	6	1	5	1	6	1	125	2	6	1		2	6	1	10,000
7	Григорян София	28.08.2018	10,06	1	6	1	5	1	6	1	115	1	6	1		2	6	1	9,000

* Система оценки физических качеств: 0-норматив не сдан; 1-норматив сдан; 2-результат выше зачетных требований.

Подпись секретаря:



СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА

Результаты тестирования для зачисления на этап начальной подготовки
Девочки 2019 г.р.

г. Владимир

СШОР

09.11.2024г.

№ п/п	ФИ спортсмена	Дата рождения	Челночный бег 3x10 м (не более 10,6 сек)	Оценка	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (не менее 5 раз)	Оценка	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамейке (не менее 3 сек), не менее + 3 см	Оценка	Подтягивание из виса лежа хватом сверху на низкой перекладине (не менее 5 раз)	Оценка	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 105 см)	Оценка	Подъём выпрямленных ног в положении «угол» (не менее 5 раз)	Оценка	Упражнение «мост» из положения лёжа на спине. Отклонение от вертикали не более 45* (не менее 5 сек)	Оценка	Вис «уголом» на гимнастической стенке (не менее 5 сек)	Оценка	Сумма баллов
1	Журкина Александра	10.06.2019	10,10	2	10	2	5	2	10	2	120	2	10	2		2	5	1	15,000
2	Леменкова Арина	15.04.2019	9,20	2	10	2	5	2	10	2	115	2	8	2		2	5	1	15,000
3	Сороченко Милена	18.09.2019	10,20	2	10	2	5	2	10	2	105	1	10	2		2	5	1	14,000
4	Митаева Анастасия	28.02.2019	9,60	2	10	2	3	1	10	2	105	2	10	2		2	5	1	14,000
5	Соболева Алина	11.09.2019	9,80	2	10	2	5	2	7	2	105	1	6	2		1	5	1	13,000
6	Дроздова Анна	02.09.2019	9,98	2	5	1	3	1	5	1	105	1	5	1		2	5	1	10,000
7	Макарова Екатерина	21.04.2019	10,58	1	5	1	3	1	5	1	118	2	5	1		1	5	1	9,000
8	Мясникова Руслана	07.09.2019	10,60	1	5	1	3	1	5	1	105	1	5	1		1	5	1	8,000
9	Соколовская Валерия	17.07.2019	снята по болезни																

* Система оценки физических качеств: 0-норматив не сдан; 1-норматив сдан; 2-результат выше зачетных требований.

Подпись секретаря:

