

## СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА

Результаты тестирования для зачисления на этап начальной подготовки

Мальчики 2018 г.р.

г. Владимир

СШОР

09.11.2024г.

№ п/п	ФИ спортсмена	Дата рождения	Челночный бег 3х10 м (не более 10,3 сек)	Оценка	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (не менее 8 раз)	Оценка	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамейке (не менее 3 сек), не менее + 1 см	Оценка	Подтягивание из виса хватом сверху на высокой перекладине (не менее 2 раз)	Оценка	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 110 см)	Оценка	Подъём выпрямленных ног в положении «угол» (не менее 5 раз)	Оценка	Упражнение «мост» из положения лёжа на спине. Отклонение от вертикали не более 45* (не	Оценка	Вис «углом» на гимнастической стенке (не менее 5 сек)	Оценка	Сумма баллов
1	Баранов Тимофей	03.03.2018	9,85	2	10	2	3	2	3	2	125	2	10	2		2	25	2	16,000
2	Богатов Захар	03.12.2018	9,63	2	10	2	3	2	10	2	115	2	10	2		2	32	2	16,000
3	Коновалов Матвей	04.06.2018	8,87	2	10	2	3	2	11	2	125	2	10	2		2	10	2	16,000
4	Кудашев Родион	10.07.2018	9,53	2	10	2	3	2	16	2	125	2	12	2		2	23	2	16,000
5	Петухов Максим	13.02.2018	9,51	2	10	2	3	2	7	2	125	2	13	2		2	20	2	16,000
6	Соколов Всеволод	11.11.2018	9,20	2	10	2	3	2	15	2	125	2	14	2		2	27	2	16,000
7	Филатов Макар	17.12.2018	9,18	2	10	2	3	2	11	2	125	2	15	2		2	35	2	16,000
8	Знобов Артемий	21.11.2018	9,13	2	10	2	3	2	6	2	125	2	15	2		2	19	2	16,000
9	Вишняков Роман	14.08.2018	9,68	2	10	2	1	1	8	2	125	2	8	2		2	15	2	15,000
10	Смирнов Матвей	22.08.2018	9,61	2	10	2	3	1	4	2	125	2	9	2		2	15	2	15,000
11	Тищенко Никита	23.03.2018	9,60	2	9	2	3	2	2	1	120	2	10	2		2	7	2	15,000
12	Шкляев Артём	27.01.2018	9,41	2	10	2	3	2	2	1	125	2	13	2		2	25	2	15,000
13	Кудашев Тимур	10.07.2018	10,21	1	9	2	3	2	2	1	120	2	9	2		2	18	2	14,000
14	Петров Александр	04.10.2018	9,36	2	10	2	3	2	2	1	110	1	10	2		2	11	2	14,000
15	Плотников Илья	03.11.2018	9,83	2	8	1	3	2	2	1	125	2	15	2		2	10	2	14,000
16	Репин Артём	25.10.2018	9,94	2	8	1	3	2	7	2	125	2	9	2		1	15	2	14,000

17	Чумак Савелий	21.10.2018	10,30	1	10	2	3	2	4	2	125	2	15	2		1	8	2	14,000
18	Шаров Александр	06.02.2018	9,60	2	11	2	3	2	13	2	125	2	5	1		1	20	2	14,000
19	Федотов Богдан	20.04.2018	9,38	2	8	1	3	2	6	2	125	2	11	2		1	13	2	14,000
20	Жериков Максим	16.01.2018	9,36	2	11	2	3	2	3	1	125	2	15	2		1	20	2	14,000
21	Смирнов Матвей	28.11.2018	9,98	2	10	2	1	1	2	1	120	2	18	2		2	17	2	14,000
22	Григорьев Константин	25.06.2018	9,56	2	8	1	3	2	13	2	110	1	10	2		1	19	2	13,000
23	Михеев Григорий	13.12.2018	9,30	2	8	1	3	2	2	1	110	1	9	2		2	17	2	13,000
24	Хромов Максим	10.04.2018	10,30	1	10	2	2	2	4	2	125	2	5	1		2	5	1	13,000
25	Шастов Даниэль	30.12.2018	10,01	1	8	1	3	2	4	2	115	2	8	2		1	15	2	13,000
26	Арсентьев Дмитрий	15.08.2018	9,47	2	8	1	3	2	2	1	120	2	15	2		1	5	1	12,000
27	Дмитриев Тимофей		9,81	2	10	2	1	1	2	1	125	2	5	1		2	5	1	12,000
28	Тараканов Никита	11.12.2017	9,85	2	8	1	1	1	2	1	120	2	5	1		1	5	1	10,000
29	Павлов Михаил	04.10.2018	10,30	1	10	2	2	1	2	1	110	1	5	1		1	30	2	10,000
30	Строганов Фёдор	08.11.2018	10,30	1	8	1	3	2	2	1	120	2	5	1		1	5	1	10,000
31	Суслов Демид	16.03.2018	10,31	1	8	1	1	1	2	1	110	1	11	2		1	17	2	10,000
32	Донодин Егор	11.11.2018	10,30	1	8	1	1	1	2	1	110	1	5	1		2	5	1	9,000
33	Попов Сергей	30.08.2018	10,35	1	8	1	1	1	2	1	110	1	9	2		1	5	1	9,000
34	Попов Глеб	26.05.2018	10,30	1	8	1	1	1	2	1	110	1	5	1		1	16	2	9,000
35	Прохоров Сергей	20.02.2018	10,30	1	8	1	1	1	2	1	110	1	5	1		1	5	1	8,000
36	Хлопков Максим	07.06.2018	10,30	1	8	1	2	1	2	1	110	1	5	1		1	5	1	8,000
37	Мацора Роман	16.04.2018	10,30	1	8	1	1	1	2	1	110	1	5	1		1	5	1	8,000
38	Богданович Даниил	19.02.2018		снят по болезни															
39	Николин Лев	27.11.2017		снят по болезни															

\* Система оценки физических качеств: 0-норматив не сдан; 1-норматив сдан; 2-результат выше зачетных требований.

Подпись секретаря:

